

# HELPLINE THURGAU 24/7

Für Kinder, Jugendliche  
und Familien

→ 0848 21 21 21



**Wo kann ich mir Hilfe holen?**



**An wen kann ich mich wenden?**



**Welche Beratungsstelle ist die richtige?**



**Wie soll ich reagieren?**



**Welches ist der nächste Schritt?**



**Wer ist zuständig?**



**Ich weiss nicht mehr weiter**

Für Kinder, Jugendliche und Familien in problematischen Lebenssituationen gibt es diverse Hilfsangebote im Kanton Thurgau, doch welches ist das Richtige? Was tun ausserhalb der regulären Öffnungszeiten? An wen kann ich mich wenden?

→ **Wir bieten bei diesen Fragen Unterstützung.**

Die Helpline Thurgau bietet Kindern, Jugendlichen und Familien sowie involvierten Helfern und Fachpersonen telefonische Unterstützung und Beratung.

Erfahrene Beratungspersonen aus dem pflegerisch-pädagogisch-sozialen

Bereich nehmen Ihren Anruf entgegen und unterstützen im Umgang mit der aktuellen Situation. Wir kennen die Angebote und Zuständigkeiten im Kanton und können bei Bedarf an geeignete Hilfsangebote vermitteln.

→ **Die Helpline Thurgau ist rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr erreichbar unter 0848 21 21 21**

Alle Informationen werden vertraulich behandelt.

Anrufer bezahlen den telefonischen Ortstarif. Die telefonische Beratung selber ist gratis.