

PMS-OL 2025

Mittwoch-Nachmittag 24. Sep



Wer	Alle 2. Klassen (24PK) und Freiwillige	
Wann	Klasse 24F	13:00 Uhr
	24E	13.30 Uhr
	24A	13.50 Uhr
	24B & K	14.10 Uhr
	24C	14.30 Uhr
	24D	14.50 Uhr
	Freiwillige	Startzeit frei wählbar von 13.00 bis 15.30 Uhr (Zielschluss 18.00 Uhr)
Wo	Startbereit am Besammlungsort im Tägerwilerwald Mit dem Fahrrad sind von der PMS aus ca. 30 Minuten bis zum Besammlungsort einzurechnen. Dieser wird eine Woche vor dem OL am Anschlagbrett im Sportgebäude publiziert.	
Karte	Tägerwilerwald / Massstab 1:10'000 / Stand 2024	
Strecke	5,8 km 40m Steigung, 13 Posten	
Wertung	Der PMS-OL gilt als Schlusslauf der OL-Ausbildung und wird mit einer Note bewertet.	
Form	Normaler OL mit elektronischer Zeitmessung (Sportident)	
	➤ Aufgabe ist es, die eingezeichneten Posten der Reihe nach möglichst schnell anzulaufen.	
	➤ Es stehen sechs verschiedene Bahnen mit nahezu gleicher Länge und identischem Schwierigkeitsgrad zur Verfügung.	
	➤ Die erwartete Siegerzeit beträgt ca. 45 Minuten. Viele werden rund 60-90' unterwegs sein. Wer länger als 2h unterwegs ist (Maximalzeit erreicht), kehrt bitte direkt zum Ziel zurück. Wer aufgibt, meldet dies im Ziel .	
	➤ Pro fehlenden Posten erfolgt ein Zuschlag von 15 Minuten. Falsche Posten werden nicht berücksichtigt (sind erlaubt).	

- Startmöglichkeiten
- «2er-Teams» (auch gemischt m/f möglich)
 - «Einzel» (wird ½ Note besser bewertet)

Dispensierte Lernende, welche aufgrund einer Verletzung nicht am OL starten können, werden in Absprache mit der Sportlehrperson als Helfer:in eingesetzt. Treffpunkt um 13.00 Uhr beim Brunnen vor dem Sportgebäude. Eine Sportlehrperson wird sie an den Besammlungsort fahren und auch wieder zurück. Einsatz bis ca. 18.00 Uhr.

Wenn aus gesundheitlichen Gründen auch ein Mithelfen nicht möglich ist, ist nachträglich der Sportlehrperson ein Arztzeugnis auszuhändigen.

Geländebeschreibung

Das flache Gelände erfordert ein exaktes Kartenlesen und Kontrollieren der Richtung. Bei Routenwahlen lohnen sich oft auch grössere Umwege auf den Strassen. Kleinere Wege und Schneisen sind zum Teil etwas überwachsen und nicht mehr so gut sichtbar. Gelegentlich sind auch neue Spuren durch Forstarbeiten vorhanden.

Spuren wurden übrigens auch von Wildschweinen gesichtet. Doch diese Tiere werden i. d. R. erst gegen Abend aktiv und jagen höchstens langsame Läufer...

Notfalltelefon während PMS-OL bei Verletzung

077 418 59 57 S. Sciara, Sportlehrerin mit Fahrzeug am Ziel

Ausrüstung Angepasste Kleidung (lange Hosen als Dornen- und Zeckenschutz wird empfohlen), Sportschuhe, evtl. eigener Kompass.

Verpflegung Tee und Brot in Zielnähe
sponsored by Konviktküche

Viel Spass und einen erfolgreichen Lauf!

Fachschaft Sport
Vertreten durch N. Martinschitz und L.Vetterli

