

Seeüberquerung 23PK 2026

Datum: Mittwoch, 24. Juni 2026; Ort: Gnadensee bei Hegne (D)
Verschiebedatum: Freitag, 26. Juni 2026



Allgemeine Informationen:

Die Schwimmausbildung an der PMS wird mit dieser Ausdauerleistung im Gnadensee abgeschlossen. Die Unfallstatistik zeigt, dass die meisten Unfälle in offenen Gewässern geschehen. Deshalb sind wir der Überzeugung, dass Schwimm- und Wassersicherheitsunterricht in offenen Gewässern Sinn macht und hilft, Badeunfälle zu reduzieren!

Wir sind uns bewusst, dass das Absolvieren dieser Schwimmstrecke für fast alle eine Herausforderung darstellt. Gleichzeitig sind wir davon überzeugt, dass diese Seeüberquerung ein bleibendes Erlebnis für Sie sein wird - eine Leistung, auf die Sie stolz sein werden.


Schwimmstrecke:

Geschwommen wird von Hegne nach Reichenau – Oberzell (bzw. in Gegenrichtung, ca. 2 km). Die Schwimmer:innen werden von Begleitbooten (Motorboote der DLRG, PMS und evtl. der Seepolizei) begleitet.

Materialdepot in der Halle 81 (Mittwoch) oder Halle 82 (Verschiebedatum Freitag)

Ziehen Sie sich vorher an der PMS um und steigen Sie mit Badekleid und Trainingsanzug in den Car. In einer angeschriebenen Tasche haben Sie Ihre Ausrüstung dabei (siehe nächste Seite). Sämtliches Gepäck (Schultaschen, Instrumente, etc.) müssen Sie in der Halle deponieren. Die Halle ist permanent überwacht!

Die An- und Rückfahrt erfolgt für alle per Car (Heini Car) ab **Parkplatz Bärenplatz:
Diese Angaben sind für alle Verbindlich!**

	Abfahrt	Schwimmstrecke	Ankunft
	Bärenplatz		Bärenplatz
Klassen 23ABEF	12:30 Uhr	Hegne-Reichenau	Ca. 15:45 Uhr
Klassen 23CDGK³	14:00 Uhr	Reichenau-Hegne	Ca. 17:30 Uhr

K³= Teilnahme gemäss Absprachen mit SPO LP.

Sicherheitsvorschriften:

Im Car erhalten Sie alle Informationen zum Ablauf und bestätigen mit Ihrer Unterschrift, dass Sie sich schwimmtauglich fühlen.

Zur Sicherheit schwimmen alle Teilnehmer:innen mit einer Badekappe und einer Schwimmboje, an welcher man sich im Notfall festhalten kann.

- Die Schwimmer:innen sind paarweise (Buddy-Team) nebeneinander unterwegs und haben max. 2m Abstand zueinander.
- Das Tragen der Badekappe und der Schwimmboje sind obligatorisch. Beides bekommen Sie vor Ort.
- Es ist verboten laut zu rufen – ausser im Notfall.
- Wer nicht mehr weiter schwimmen kann, hält sich an seiner Schwimmboje fest, gibt Handzeichen und wartet, bis er vom Begleitboot aufgenommen wird. Der Buddy schliesst sich dem ihm nächsten Paar an.



Versicherung:

Versicherung ist Sache der Teilnehmer:innen!

Ausrüstung:

Badeanzug resp. Badehose, Trainingsanzug und Sandalen/Flip Flops. In einem Plastiksack verpackt und angeschrieben (Name, Vorname, Klasse) sind: Identitätskarte, Schwimmbrille, Ersatzwäsche, Handtuch, Sonnenschutz, Medikamente (falls nötig).

Dispensierte Schüler:innen

Dispensierte nehmen ebenfalls **obligatorisch** am Schwimmevent teil. Sie bekommen vom OK eine Aufgabe zugewiesen (Zeitungsbericht, Fotos, Auf- Abbau vor Ort).

Durchführung:

Wir führen das Seeschwimmen nur bei günstiger, stabiler Witterung und ausreichender Wassertemperatur (mind. 19°C) durch.

Im Falle ungünstiger Bedingungen wird die Seeüberquerung auf Freitag, 27. Juni verschoben oder muss abgesagt werden. Ihre Sicherheit hat oberste Priorität!

Der Entscheid über die Durchführung der Seeüberquerung fällt am Montag, 22. Juni 2026 (vormittags). Bitte Intranet oder Aushang beachten.

Besonderes:

Erscheinen Sie pünktlich zum Treffpunkt auf dem P Bärenplatz. Bitte kommen Sie nicht mit vollem oder ganz leerem Magen zum Seeschwimmen (vergl. Baderegel).

Nach der Schwimmstrecke erwartet Sie eine kleine Verpflegung. Die Finisher-Badekappe, welche sie bei der Seeüberquerung tragen müssen, dürfen Sie als Erinnerung behalten.

Für die Fachgruppe Sport
VeL/WeT